

10月ランチメニュー

月	火	水	木	金
10月25日(土)はふれあいやまぶきを開催いたします。 皆様お誘いあわせの上、是非お越してください。 		1 鶏の青のりチーズパン粉焼き 茄子ときゅうりのゆかり漬け 一口魚の油淋鶏ソース	2 ガパオ風豆腐ステーキ  人参塩コブ和え しょうがあんかけうどん	3  さんまの蒲焼 青菜とえのきのゆずこしょう和え 糸こんのタラコ炒め
6  三元豚ひれかつ マカロニサラダ ひじきとごぼうの煮物	7  サバカレーマヨ焼き エビ卵ポン酢あんかけ 筑前煮	8 ポークソテーおかかねぎソース ヤムウンヤン(タイ風春雨サラダ) さつま芋のレモン煮	9 鮭のパリパリポテト焼き 茄子と豚バラの厚揚げ炒め きんぴらごぼう	10  照りたまチキン 台湾風焼きそば 油揚げのハムチーズ焼き
13  スポーツの日	14 シーフードミックスフライ 和風味噌バターパスタ 炊き合わせ	15 白身魚の中華蒸し  八宝菜 メンマとチャーシューの和え物	16 豆腐のきのこあんかけ海老天のせ 青菜の煮びたしとろろソースがけ ポテトチーズ卵焼き	17  鶏の磯部揚げ さつま芋の塩バターきんぴら 根菜の塩麴煮
20 サワラのきのこ味噌焼き 厚揚げとひき肉のオイスター炒め カリカリごぼうサラダ	21  黒酢ねぎ酢豚 きゅうりの梅味噌和え 切り干し煮	22 白身魚の野沢菜マヨ焼き トマト卵炒め ピーマンとジャコの塩こぶ和え	23 トマトツナソースの豆腐ピカタ 青菜と人参のナムル 肉じゃが 	24  白身魚の竜田揚げ 人参カレーツナサラダ 鮭の和風パスタ
27 チキンのカレークリームソース キャベツとひじきの和風コールスローサラダ えのきの梅おかか和え	28 エビフライ卵とじ きのこの佃煮  塩麴豚汁風	29 おろしバタポンの白身魚のムニエル かぼちゃのいとこ煮 一口焼売	30 デミグラスソースハンバーグ 白和え ハニーマスタードポテトフライ	31 豆腐三色焼き(卵マヨ・マーボミンチ・えびタルタル) 豚と大根のゆずこしょう風味 焼きラーメン

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの手配で、日によって配達時間が前後することがあります。

