

5 月 ランチメニュー

月	火	水	木	金
新年度が始まり、1か月が経ちましたね。 慣れない環境で大変な方もいらっしゃると思います。 GWで心身ともにリフレッシュして、乗り切りましょう!!		★   ★	1 白身魚のほうれん草クリーム焼き 厚揚げとレンコンの甘酢炒め 台湾風焼きそば	2 牛すき豆腐の卵とし もずくときゅうりの酢の物  ちくわの磯辺揚げ
5  こどもの日 	6  振替休日	7  鯖塩焼き 切り干し煮 スパゲティミートソース	8 クリームコロッケ 豚バラのキャベツマヨ炒め 里芋とイカの煮物	9 かば焼き風チキン 高野豆腐のひじき煮 カラフルピクルス
12 さわらの味噌照り焼き ちくわと青菜のナムル 卵のタラマヨソース	13 豚から揚げ甘酢ソース 筑前煮  インディアンスパゲティ	14 白身魚の酒粕クリームソース チンジャオロース 豆と糸こぶの煮物 	15 タンドリー風チキン 揚げ茄子あんかけ  和風ポトフ	16 レンコン入り和風豆腐ハンバーグ のり塩フライドポテト 青菜とごぼうのツナきんぴら
19 豚しょうがあんかけ 大根サラダ トマト肉じゃが 	20 炊き込み御飯ランチ 炊き合わせ マロニーサラダ	21 大葉ネギ味噌つくね こんにゃくバターしょうゆ炒め 枝豆チーズちくわ	22 豆腐の肉巻き揚げ アスパラ卵ソース 春雨カレー炒め	23 鶏のパイタン煮ネギラー油ソース 中華風コールスローサラダ 春野菜煮物
26 白身魚のマスタードソース エビチリ卵 ピーマンとこんにゃくのおかか炒め	27 キャベツたっぷり甘辛ソースかつ もやしとザーサイの和え物 青菜の煮びたし 	28 鮭のキャベツ味噌焼き 厚揚げのそぼろ煮 人参たらこ炒め	29 ピーマンの肉詰め シーフードトマトクリームパスタ ジャーマンポテト	30 豆腐田楽 手作りチーズライスコロッケ 親子卵とし

●お問い合わせ・事前ご予約は 052-799-3991(山吹ワーキングセンター明倫 8:30~17:15)

★当日ご予約受付 白壁店:052-961-5677(店頭売り用)(予約は当日8時45分から11時)

出来町店:052-799-3991(出来町店) <https://yamabukiw.org/>



※都合により献立を一部変更する場合があります。

※現在、配達はお受けしていません。

※配達ルートの中で、日によって配達時間が前後することがあります。